



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU II

Alamat :Jln Adi Sumarmo Gedongan Colomadu tlp (0271) 742064
Email colomadudua@gmail.com Kode Pos: 57173

Nomor : 449/ VIII/BOK/2023

Kepada

Lampiran :

Yth sdr/i.....

Perihal : Undangan

di Tempat

Dengan hormat,

Mengharap kehadirannya dalam Bimbingan/ Konseling persiapan kehamilan pada calon pengantin besok pada:

Hari/Tanggal : Sabtu , 12 Agustus 2023

Jam : 08.30 WIB – Selesai

Tempat : Aula Puskesmas Colomadu II

Demikian atas perhatian nya kami ucapkan terima kasih

Colomadu 11 Agustusi 2023
Kepala UPT Puskesmas Colomadu II



Drg Ririn Nurliyani B.R, M.Kes
NIP : 197012262005012007



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU II

Alamat :Jln Adi Sumarmo Gedongan Colomadu tlp (0271) 742064
Email colomadudua@gmail.com Kode Pos: 57173

DAFTAR HADIR BIMBINGAN/ KONSELING PERSIAPAN KEHAMILAN
PADA CALON PENGANTIN
TANGGAL 12 AGUSTUS 2023

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN	
1	Nindi	Tohudan	1 Ash	
2	Rian	Tohudan		2 Ray.
3	Putriani	Blulukan	3 Pamp	
4	Satrio	Blulukan		4 Sam.
5	Khomariyah	Blulukan	5 Kull	
6	Muh Khafid	Bluylukan		6 Mku
7	Mariam	Baturan	7 Jon	
8	Wicaksono	Baturan		8 R3
9	Arneta	Baturan	9 Jh	
10	Fendi	Baturan		10 fuh.
11	Ruri Wulandari	Gedongan	11 Ruri	
12	Herman	Gedongan		12 har
13	Cintya	Gedongan	13 Cuy	
14	Yohanes	Gedongan		14 Yoh
15	Tri Wahyuni	Klodran	15 Tri	
16	Doni S	Klodran		16 Doni
17	Kartika D	Klodran	17 Kuth	
18	Krisna Rahadi	Klodran		18 Krisna
19	Ria Risma	Tohudan	19 Ria	
20	Haikal	Tohudan		20 Haikal
21	Mayarasa	Puskesmas Colomadu II	21 May	
22	Suryanti	Puskesmas Colomadu II		22 Sury
23	Rahayu Sri W	Puskesmas Colomadu II	23 Per	



Drg Rini Nurliyani B.R, M.Kes
NIP : 197012262005012007



KERANGKA ACUAN EDUKASI BIMBINGAN PERSIAPAN KEHAMILAN
BAGI CALON PENGANTIN

I. Pendahuluan

Kesehatan Ibu dan Anak merupakan modal awal dari penciptakan sumber daya manusia yang cerdas dan berkualitas. Seorang ibu yang sehat dapat tercipta generasi yang sehat dan bebas stunting. Angka stunting di Pusksemas Colomadu II mencapai 43 balita yang tersebar di 5 desa. Untuk penanganan dan pencegahan stuting harus dimulai sejak sebelum konsepsi. Untuk itu perlu disiapkan sejak sebelum pernikahan agar PUS pada saat menikah dalam keadaan sehat dan siap bereproduksi

II. Latar Belakang

Masa pernikahan merupakan masa yang penting dalam fase kehidupan manusia dimana pria dan wanita perlu mempersiapkan diri baik fisik maupun psikologis. Persiapan memasuki hidup baru diperkawinan berbeda dengan sebelum perkawinan khususnya bagi calon pengantin perempuan berkaitan dengan gizi, persiapan mental, dan kesehatan reproduksi untuk mempersiapkan masa kehamilan, kelahiran dan menyusui.

III. Tujuan

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan reproduksi catin memahami pentingnya persiapan kehamilan, kelahiran dan menyusui untuk mencegah terjadinya stuting.

IV. Sasaran

Calon pengantin di wilayah Puskesmas Colomadu II

V. Metode

Penyuluhan dan tanya jawab

VI. Kegiatan

N0	Kegiatan	Rincian Kegiatan	Petugas
1	Penyuluhan	Pernikan dan persiapan kehamilan yang sehat	Suryanti,S.Tr.Keb

VII. Jadwal Kegiatan

Hari/Tanggal : Sabtu , 12 Agustus 2023
Tempat : Aula Puskesmas Colomadu II
Peserta : 23 orang

VIII. Anggaran

Konsumsi @ 50.000



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU II

Alamat :Jln Adi Sumarmo Gedongan Colomadu tlp (0271) 742064
Email colomadudua@gmail.com Kode Pos: 57173

LAPORAN PENYELENGGARAAN KEGIATAN
EDUKASI BIMBINGAN/KONSELING PERSIAPAN KEHAMILAN
BAGI CALON PENGANTIN
TANGGAL 18 OKTOBER 2022

PENDAHULUAN

Masa pernikahan merupakan masa yang penting dalam fase kehidupan manusia dimana pria dan wanita perlu mempersiapkan diri baik fisik maupun psikologis. Persiapan memasuki hidup baru diperkawinan berbeda dengan sebelum perkawinan khususnya bagi calon pengantin perempuan berkaitan dengan gizi, persiapan mental, dan kesehatan reproduksi untuk mempersiapkan masa kehamilan, kelahiran dan menyusui.

PESERTA

Kegiatan penyuluhan diikuti oleh 20 orang calon pengantin

TEMPAT DAN WAKTU KEGIATAN

Tanggal 12 Agustus 2023 di aula Pusksemas Colomadu II

PROSES KEGIATAN

Kegiatan penyuluhan Kesehatan Reproduksi dimulai jam 09.00 WIB diikuti oleh 20 peserta

Jam 09.00 WIB penyuluhan Pernikahan dan Persiapan Kehamilan Yang Sehat oleh Suryanti,S.Tr.Keb

Pernikahan adalah : akad/janji nikah yang diucapkan atas nama Tuhan Yang Maha Esa yang merupakan awal dari kesepakatan dari pasangan calon pengantin untuk saling memberikan ketengan (sakinah) dengan mengembangkan hubungan atas dasar cinta kasih (mawaddah wa rahmah). Pernikahan adalah sebuah awal untuk membentuk keluarga, dimana suami dan istri masing masing mempunyai peran ,hak, dan kewajiban yang sama.Dimana salah satu tujuannya adalah meneruskan keturunan, untuk mendapatkan keturunan yang sehat perlu dipersiapkan dari sebelum terjadinya

Jam 10.00 Bina suasana

Jam 10.10 Kelanjutan Persiapan Kehamilan

Persiapan fisik

➤ 1. STATUS KESEHATAN

- Pemeriksaan Fisik
- Vital sign
- Pemeriksaan Laborat
 - Hb
 - Golda
 - VCT
 - TORCH(toksoplasma,rubella, Citomegalovirus,Herpes)
 - Thalasemia
 - Hepatitis B&C

2. PERSIAPAN GIZI

Peningkatan status gizi , pastikan tidak KEK, tdk defisiensi Fe dan asam folat

3. STATUS TT

4. MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI

Menggati pakaian dalam min 2x sehari

Memakai pakaian dalam yg tdk ketat dan berbahan non sintetis

Membersihkan organ reproduksi scr benar (depan ke belakang-keringkan)
putra di anjurakn sunat

Untuk putri :

- Tdk memakai feminim higiene
- Tdk pakai pantiliner dlm wkt lama
- Berganti pembalut min 4 jam sekali
- Kenali tanda" keputihan patologis

5. KEHAMILAN YANG SEHAT

- Usia antara 20 -30 tahun untuk kehamilan primigravida
- Usia tidak lebih dari 35 tahun untuk milti gravida
- Jarak kehamilan lebih dari 2 tahun
- Hb tidak kurang dari 12gr %
- Lingkar Lengan Atas leebih dari 23.5cm (tidakKEK)
- Tidak ada riwayat sakit menahun
- Tinggi badan tidak kurang dari 145cm
- Tidak ada riwayat persalinan jelek

KENDALA YANG DIHADAPI

Peserta terdiri dari pasangan calon pengantin yang sebagian besar belum memahami tentang persiapan kehamilan yang sehat serta masih malu untuk mengutarakan pertanyaan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

KEPALA UPT PUSKESMAS
COLOMADU II



Drg Ririn Nurliyani B.R, M.Kes
NIP. 197012262005012007



