



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TASIKMADU

Alamat: Ngijo Rt. 12 Rw. 05 Tasikmadu Telp. (0271)6497785

Website: puskesmastasikmadu.karanganyarkab.go.id, E-mail : puskesmastasikmadu@gmail.com. KodePos 57761

KEARANGKA ACUAN
MUSYAWARAH MASYARAKAT DESA (MMD)
PUSKESMAS TASIKMADU
TAHUN 2022

A. PENDAHULUAN

Gaya hidup sehat masyarakat. adalah pemberdayaan masyarakat dalam bidang kesehatan adalah upaya atau proses untuk menumbuhkan kesadaran kemauan dan kemampuan dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan dari, oleh dan untuk masyarakat sendiri, maka perlu adanya pertemuan penggerakan GERMAS pada kader sebagai publik figur masyarakat. Perilaku hidup bersih dan sehat adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran, sehingga anggota keluarga atau keluarga serta masyarakat dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat. Serta manfaatnya adalah bagi masyarakat tetap mempunyai lingkungan yang sehat serta setiap anggota keluarga menjadi sehat dan tidak mudah sakit, anak tumbuh sehat dan cerdas, anggota keluarga giat bekerja, pengeluaran biaya rumah tangga dapat ditujukan untuk memenuhi gizi keluarga, pendidikan dan modal usaha untuk menambah pendapatan keluarga.

Salah satu bentuk kegiatan pemberdayaan Masyarakat untuk mencapai tujuan desa siaga adalah melibatkan Masyarakat dalam kegiatan Musyawarah Masyarakat Desa (MMD) yang bertempat di balai desa. MMD merupakan musyawarah yang dihadiri oleh warga desa yang mewakili, kader, tokoh Masyarakat, tokoh agama, pkk desa, tokoh pemuda, aparat desa, kepala desa, binwil, petugas promkes untuk membahas hasil SMD yang telah dilakukan.

B. LATAR BELAKANG

Musyawarah Masyarakat Desa adalah pertemuan seluruh warga desa atau warga masyarakat yang mewakili semua komponen Masyarakat desa untuk membahas survei mawas diri dan merencanakan Upaya penanggulangan masalah kesehatan, lingkungan dan perilaku yang diperoleh dari survei mawas diri.

Fasilitator adalah sebagai penggerak masyarakat untuk perilaku hidup sehat meliputi perilaku proaktif untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dengan cara berolahraga secara teratur dan hidup sehat, menghilangkan kebudayaan yang

berisiko menimbulkan penyakit, usaha untuk melindungi diri sendiri dari ancaman yang menimbulkan penyakit, berpartisipasi aktif dalam gerakan kesehatan masyarakat. Adapun kegiatan Germas adalah: Makan makanan yang bergizi, olahraga yang teratur, rajin mencuci tangan dengan air mengalir dan pakai sabun, menggunakan air bersih, tidak merokok/miras, utamanya dalam ruangan, memberantas sarang nyamuk minimal 1 minggu sekali, membuang sampah pada tempatnya dan menggunakan jamban sehat.

Prinsip pola hidup bersih sehat dalam gizi seimbang mendukung program kesehatan lingkungan yang dikenal dengan program Germas untuk mencapai visi Indonesia Sehat telah melakukan upaya pemberdayaan masyarakat dengan melakukan sosialisasi mengenai pentingnya Germas pada semua tatanan dari Rumah Tangga, Sekolah, Fasilitas Kesehatan, Tempat Kerja dan Tempat-tempat Umum sangat tergantung pada kesadaran dan peran aktif masyarakat di lingkungan masyarakat berada.

Menciptakan hidup sehat sebenarnya mudah dan murah dibandingkan dengan biaya untuk pengobatan apabila mengalami gangguan kesehatan. Keberadaan kader mempunyai peranan sangat penting sebagai pengendali sosial dalam masyarakat sehingga untuk pemberdayaan masyarakat tentang pentingnya Germas bagi kader untuk dilibatkan dalam kegiatan/program kesehatan.

C. TUJUAN UMUM DAN TUJUAN KHUSUS

1. Tujuan Umum

Meningkatkan pengetahuan, kemauan dan kemampuan untuk melaksanakan Germas pada masyarakat melalui fasilitator

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pengetahuan fasilitator tentang Germas
- b. Meningkatkan kemauan masyarakat lewat fasilitator untuk melaksanakan Germas
- c. Mampu melaksanakan Germas di semua tingkatan
- d. Mendapatkan masalah kesehatan tingkat desa

D. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

1. Kegiatan pokok

Desa membuat rencana kegiatan, membuat kerangka acuan dan jadual kegiatan, membuat surat undangan, pelaksanaan pertemuan MMD.

2. Rincian kegiatan

- a. Identifikasi masalah
- b. Mencari akar penyebab masalah
- c. Mencari potensi yang ada di desa
- c. Alternatif/solusi pemecahan masalah
- e. Memilih pemecahan masalah
- f. Merencanakan kegiatan pemecahan
- g. Penutup

E. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

Pertemuan dengan metode ceramah dan tanya jawab

F. SASARAN

10 desa warga desa yang mewakili, kader, tokoh Masyarakat, tokoh agama, pkk desa, tokoh pemuda, aparat desa, kepala desa, binwil, petugas promkes

G. JADUAL PELAKSAAN KEGIATAN

Jadual menyesuaikan kegiatan di desa masing-masing

H. MONITORING EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORAN

Pelaksanaan sesuai dengan jadwal masing-masing desa, dilakukan evaluasi saat akhir kegiatan oleh progremer.

I. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Dokumentasi kegiatan terlampir dalam bentuk hasil kegiatan di masing-masing desa

J. PENUTUP

Demikian kerangka acuan ini dibuat sebagai pedoman untuk melaksanakan kegiatan pertemuan MMD Tahun 2023.

Tasikmadu, 2 Januari 2023

Mengetahui,

KEPALA PUSKESMAS TASIKMADU

dr. PATRIA BAYU MURDI, MH
NIP. 197212052006041013



Koordinator Promkes

Endang Sularsih, SKM., M. Kes.
NIP. 19681202199203 2006



