RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGANYAR Jl. Lakuda Yos Sudarso	PROSEDUR TETAP MELATIH KLIEN BERJALAN		
	No. Dokumen 125. IV. SSP1	Revisi 1	Halaman 1/1
Prosedur Tetap	Tanggal Terbit: 7 Februari 2011	Ditetapkan Direktur, dr. MARIYADI. NIP. 19610914 199003 1 006	
Pengertian	Tindakan keperawatan membantu klien menggerakkan anggota tubuhnya sampai memobilisasi dirinya dari tempat tidur		
Tujuan	1. Mencegah terjadinya kontraktur 2. Mempercepat penyembuhan 3. Mempercepat selesainya ketergantungan pemenuhan kebutuhan diri 4. Memenuhi kebutuhan gerak		
Kebijakan	1. Dilakukan pada klien yang mempunyai program perawatan tirah baring 2. Pada klien post operasi 3. Pada klien pasta tak radar 4. Dilakukan selama 24 jam		
Prosedur	Pelaksanaan : 1. Memberikan penjelasan kepada klien. 2. Melatih klien menggerakkan jari-jari kaki. 3. Membantu klien bangun dari tempat tidur. 4. Membantu klien untuk duduk ditempat tidur. 5. Membantu klien bergeser duduknya dari tempat tidur. 6. Menggerakkan kaki klien yang menggantung di tepi tempat tidur. 7. Membantu klien menapakkan kakinya di lantai dan memasangkan alas kaki. 8. Membantu klien bardiri. 9. Membantu klien berjalan. Mencatat dalam catatan keperawatan		
Unit terkait	Instalasi rawat inap, rawat instensif, rawat jalan, bedah sentral dan rawat darurat		