

KERANGKA ACUAN KEGIATAN
“SENAM ASMA BERSAMA YAYASAN ASMA INDONESIA (YAI) CABANG
SURAKARTA DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ASMA SEDUNIA
DAN HARI JADI RSUD KARTINI KARANGANYAR KE-54”
TAHUN 2024



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGANYAR
Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telp (0271)495025, 495118 Fax
(0271)495673 Ext. 109
Website : www.rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : rsudkabkaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025,
495118

Fax (0271) 495673 Website : rsud.karanganyarkab.go.id,
E-mail : RsudKabKaranganyar@gmail.com Kode Pos 57716

KERANGKA ACUAN KERJA

**“SENAM ASMA BERSAMA YAYASAN ASMA INDONESIA (YAI) CABANG
SURAKARTA DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ASMA SEDUNIA
DAN HARI JADI RSUD KARTINI KARANGANYAR KE-54”
TAHUN 2024**

A. LATAR BELAKANG

Asma merupakan salah satu masalah paru-paru yang menyebabkan pengidapnya kesulitan bernafas akibat peradangan dan penyempitan pada saluran pernafasan. Jenis penyakit ini dapat menimpa segala usia. Kondisi yang paling sering disebabkan oleh debu, asap rokok, bulu binatang, udara dingin, aktivitas fisik, infeksi virus sampai paparan zat kimia.

Kasus asma di dunia diperkirakan sekitar 300 juta dan 250.000 terjadi kematian setiap tahunnya, di Indonesia sendiri jumlah penderitanya berdasarkan Kementerian Kesehatan tahun 2020 sudah lebih dari 12 uta dan 4.5% dari total penduduk Indonesia merupakan penderita asma.

Cara pencegahan asma dengan mengenali dan menghindari pemicu asma, mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter, menggunakan obat obatan asma yg dianjurkan dokter dan mengikuti pola hidup sehat dengan melakukan senam asma.

Senam asma merupakan sekelompok latihan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan otot-otot yang berkaitan dengan mekanisme pernafasan, meningkatkan kapasitas serta efisiensi dalam pernapasan.

Dalam rangka Promosi Kesehatan Rumah Sakit sekaligus memperingati Hari Asma se-dunia yang jatuh pada tanggal 1 Mei serta memperingati Hari Jadi RSUD Kartini Karanganyar ke-54 maka perlu diadakan kegiatan dalam bentuk Senam Asma Bersama Yayasan Asma Indonesia CRSUD Kab. Kaabang Surakarta di RSUD Kartini Karanganyar.

B. INDIKATOR KINERJA KEGIATAN

1. Terlaksananya kegiatan peringatan Hari Asma se-dunia dalam bentuk senam asma bersama YAI cabang Surakarta di RSUD Kartini Karanganyar.
2. Meningkatnya kesadaran masyarakat dengan pentingnya berolahraga melalui senam asma.
3. Terlaksananya peringatan Hari Jadi RSUD Kartini Karanganyar Ke-54.
4. Terlaksananya Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS) tentang kasus asma.
5. Terlaksananya media promosi/marketing RSUD Kartini Karanganyar.

C. MAKSUD DAN TUJUAN

1. Memperingati Hari Asma sedunia yang jatuh pada tanggal 1 Mei.
2. Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya anggota klub asma se-Solo Raya melalui senam asma bersama Yayasan Asma Indonesia Cabang Surakarta.
3. Sebagai bentuk kegiatan peringatan Hari Jadi RSUD Kartini Karanganyar ke-54.
4. Sebagai implementasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit.
5. Media promosi/marketing RSUD Kartini Karanganyar.

D. SASARAN DAN CAKUPAN KEGIATAN (VOLUME)

1. Tamu Undangan :
 - a. Pj. Bupati Karanganyar beserta ibu (2)
 - b. Plh. Sekretaris Daerah Kabupaten Karanganyar (1)
 - c. Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat (1)
 - d. Asisten Perekonomian dan Pembangunan (1)
 - e. Dewan Pengawas RSUD Kartini Karanganyar (2)
 - f. Kepala Dinas Kesehatan, sekretaris beserta Kepala Bidang (6)
 - g. Direktur Rumah Sakit se-Kabupaten Karanganyar (7)
 - h. Kepala Puskesmas Karanganyar (1)
 - i. Pimpinan Bank Jateng (1)
 - j. Pimpinan Bank Daerah Karanganyar (1)
 - k. Pimpinan Bank Karanganyar (1)
 - l. Direktur Aneka Usaha
 - m. Pejabat Struktural RSUD Kartini Karanganyar (10)
 - n. Kepala Divisi (6)
 - o. Kepala SMF (12)
 - p. Kepala Instalasi (15)
 - q. Kepala Ruang (18)
 - r. Lain-lain (41)
2. Peserta : 500 orang (22 klub asma se-Solo Raya)
 - a. Klub Asma RSUD Kartini Karanganyar

- b. Klub Asma RS PKU Muhammadiyah Karanganyar
- c. Klub Asma AURI Colomadu Karanganyar
- d. Klub Asma RSUP Surakarta
- e. Klub Asma RSUD dr. Moewardi Surakarta
- f. Klub Asma RS PKU Muhammadiyah Surakarta
- g. Klub Asma RS dr. Oen Surakarta
- h. Klub Asma RS Kasih Ibu Surakarta
- i. Klub Asma RS Panti Waluyo Surakarta
- j. Klub Asma RSJD dr. Arief Zainudin Surakarta
- k. Klub Asma RS Hermina Surakarta
- l. Klub Asma BKPM Surakarta
- m. Klub Asma Ngadisono Kadipiro Banjarsari
- n. Klub Asma RSP Ario Wirawan Salatiga
- o. Klub Asma RSUD Pandanarang Boyolali
- p. Klub Asma RSUP Soeradji Tirtonagoro Klaten
- q. Klub Asma RSI Klaten
- r. Klub Asma RSD Bagas Waras Klaten
- s. Klub Asma Balkesmas Klaten
- t. Klub Asma RS Nirmala Suri Sukoharjo
- u. Klub Asma Bekonang Mojolaban
- v. Klub Asma Jatisobo Polokarto Sukoharjo

3. Panitia (24)

E. MEKANISME DAN RANCANGAN

Kegiatan diawali dengan ceremonial (pembukaan dan sambutan-sambutan), potong tumpeng, iklar halal bihalal, senam asma bersama, lomba senam asma dilanjutkan ramah tamah, hiburan, pembagian *door prize* dan penutup.

F. PENANGGUNG JAWAB KEGIATAN

Penanggungjawab/kepanitian kegiatan terlampir.

G. JADWAL KEGIATAN

Jadwal kegiatan terlampir.

H. ANGGARAN YANG DIPERLUKAN DAN SUMBER ANGGARAN

Biaya yang dikeluarkan terkait dengan kegiatan ini dibiayai dari anggaran BLUD RSUD Kabupaten Karanganyar dengan estimasi terlampir.

SUSUNAN PANITIA
“SENAM ASMA BERSAMA YAYASAN ASMA INDONESIA (YAI) CABANG
SURAKARTA DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ASMA SEDUNIA
DAN HARI JADI RSUD KARTINI KARANGANYAR KE-54
TAHUN 2024”

Penasehat	:	dr. Arif Setyoko, M.M.
Pengarah	:	1. Sawiji Hartanto, SIP, M.M. 2. Mulyadi, S.E., M.M. 3. dr. Kristanto Setyawan 4. dr. Katarina Iswati
Ketua	:	dr. Musdalifah, Sp.P., M.Kes.
Wakil Ketua	:	drg. Reni Kurniasari, Sp.Ort
Sekretaris	:	1. Ririn Saptorini, SKM, M.Kes. 2. Endang Tri Wahyuni, S.Kep., Ns.
Bendahara	:	Hidayah Imawati Inayah, S.H.
Sie Acara	:	1. Jumali, S.H. (Koordinator) 2. Nur Miskiyah, SKM 3. Ariyanto Setyo Nugroho, S.H. 4. Bayu Agustina, S.Tr.Keb.,Bdn 5. Dwi Yuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes
Konsumsi	:	1. Sri Purwanti, S.Pust. (Koordinator) 2. Okiyana Handayani, S.Kom. 3. Maria Nurinaningtyas, S.P. 4. Siti Asiyah, Amkl 5. Siti Hamurwani, SKM 6. Endah Sumiyati, A.Md.
Sie Perlengkapan	:	1. Dewi Lestari, S.Sos. (Koordinator) 2. Sugiyatno, S.A.P 3. Sutikno 4. Martinus Setya Nugroho, A.Md.TE
Seksi Keamanan dan Parkir	:	1. Maryadi (Koordinator) 2. Suyamto 3. Gustiono Bima
Seksi Lomba	:	1. dr. Maria Reciana, Sp.P (Koordinator) 2. Sri Winarsih, S.Kep., Ns. 3. Joko Purnomo, S.Kep., Ns. 4. Anita Setyorini, S.Kep., Ns.

- Seksi Usaha dan Hadiah : 1. Dyah Paramita D., S.E., M.M. (Koordinator)
2. Wahyu Wibowo, S.S.T.P.
3. dr. Satrio Fajar Wicaksono, M.K.M.
4. Santi Susilowati, S.Kep., Ns.
5. Novianto Teguh Prayitno, SKM
- Sie Humas dan Registrasi 1. Eka Surya Saputra , S.S.T.P. (Koordinator)
2. Sri Mulyani, S.Sos, M.M.
3. Sri Sulistyowati, A.M.K
4. Rendra Galuh Dwi Putra, S.M.
- Sie Dokumentasi : 1. Widhi Hartanto, S.S.T., M.Eng. (Koordinator)
2. Anggit Premono, A.Md.
3. Henry Pradiko Utomo, S.H.

SUSUNAN ACARA
“SENAM ASMA BERSAMA YAYASAN ASMA INDONESIA (YAI) CABANG
SURAKARTA DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ASMA SEDUNIA
DAN HARI JADI RSUD KARTINI KARANGANYAR KE-54
TAHUN 2024”

WAKTU (WIB)	ACARA	PETUGAS
5 Mei 2024		
06.00 - 06.30	Registrasi peserta : Daftar hadir Pembagian kupon	Panitia
06.30 - 06.35	Pembukaan	MC
06.35 – 06.40	Ucapan selamat datang dan laporan Direktur RSUD Kartini Karanganyar	dr. Arif Setyoko, MM
06.40 – 06.45	Sambutan Ketua Yayasan Asma Indonesia (YAI) Cabang Surakarta	FX. Hadi Rudyatmo
06.45 – 06.50	Sambutan Ketua Komite Olahraga Masyarakat Indonesia (KORMI)	Ketua KORMI Jawa Tengah
06.50 – 07.00	Sambutan Pj. Bupati Karanganyar	Timotius Suryadi, S.Sos., MM
07.00 – 07.05	Pemotongan tumpeng	Pj. Bupati Karanganyar didampingi Direktur RSUD Kartini Karanganyar
07.05 – 07.10	Ikrar halal bihalal	dr. Musdalifah, Sp.P
07.10 – 07.40	Senam asma bersama	Instruktur
07.40 – 07.55	Ramah tamah Hiburan	Panitia
07.55 – 08.45	Lomba senam asma	Panitia Juri
08.45 – 09.00	Pembagian <i>door prize</i> Hiburan	Panitia
09.00 – 09.15	Pengumuman pemenang	Juri
09.15 – 09.30	Hiburan	Panitia
09.30 – 09.35	Penutup	MC

RENCANA ANGGARAN BIAYA
“SENAM ASMA BERSAMA YAYASAN ASMA INDONESIA (YAI) CABANG
SURAKARTA DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ASMA SEDUNIA
DAN HARI JADI RSUD KARTINI KARANGANYAR KE-54
TAHUN 2024”

NO.	URAIAN	VOLUME	SATUAN (Rp.)	JUMLAH	KET.
A.	KEGIATAN MAKAN DAN MINUM				
1.	Snack dan makan	650	28.000	18.200.000	
2.	Paket tumpeng	1	450.000	450.000	
	Jumlah A			18.650.000	
B	KEGIATAN PROMOSI				
1.	Paket <i>sound system</i> dan panggung	1	4.000.000	4.000.000	
2.	MMT	1	300.000	300.000	
3.	Sewa alat band	1	1.000.000	1.000.000	
	Jumlah B			5.300.000	
C	KEGIATAN PENINGKATAN PELAYANAN BLUD				
1.	Honor Instruktur Kebugaran Jasmani	5	200.000	1.000.000	
	Jumlah C			1.000.000	
D	KEGIATAN PEMBUATAN VIDEO/DOKUMENTASI				
1	Paket video	1	4.000.000	4.000.000	
	Jumlah D			4.000.000	

E	KEGIATAN LOMBA SENAM ASMA				YAI
1	Honorarium juri				
2	Trophy dan piagam				
	Jumlah Total (A+B+C+D+E)	28.950.000			

I. LAMPIRAN

Terdapat 3 (Tiga) lampiran dalam kerangka acuan ini meliputi lampiran susunan panita (lampiran I), lampiran jadwal kegiatan (lampiran II) serta lampiran rencana anggaran dan biaya (lampiran III).

Karanganyar, 29 Maret 2024

KETUA PANITIA



dr. MUSDALIFAH, Sp.P., M.Kes.

Pembina

NIP. 197607272006042018

SEKRETARIS



RIRIN SAPTORINI, SKM, M.Kes.

Penata Tingkat I

NIP. 197907312010012013

Mengetahui :

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR,



dr. ARIF SETYOKO, M.M.

Pembina

NIP. 197302142000122005