



PROSEDUR TETAP
MENGUKUR TEKANAN DARAH

No. Dokumen
044.IV.S5P1

Revisi
1

Halaman
1/1

Prosedur
Tetap

Tanggal Terbit:
7 Februari 2011



Ditetapkan
Direktur,

dr. MARIYADI,

NIP. 19610914 199003 1 006

Pengertian

Suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah

Tujuan

1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah
2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah
3. Mendeteksi dini kelainan penyimpangan yang mungkin muncul
4. Memenuhi salah satu penunjang diagnostic

Kebijakan

1. Dilakukan pada setiap klien yang dirawat inap
2. Dilakukan pada klien yang ada indikasi

Prosedur

Persiapan :

1. Tensi meter.
2. Stetoskop binokuler.
3. Buku catatan dan alat tulis.

Pelaksanaan :

1. Memberitahu pasien
2. Melepaskan /membuka lengan baju.
3. Memasang manset dengan pipa karet berada disisi lengan.
4. Meraba denyut arteri brachialis, kemudian stetoskop diletakkan pada area tersebut.
5. Mengencangkan sekrup balon, membuka kunci air raksa (jika menggunakan tensimeter air raksa), kemudian memompakan air raksa sampai tekanan sistolik tidak terdengar.
6. Membuka sekrup balon perlahan-lahan sambil melihat turunnya air raksa, maka kita dengarkan detakan pertama pada angka berapa [menunjukkan sistolik]. Mendengarkan terus sampai detakan yang terakhir tepat pada angka berapa [menunjukkan diastole].
7. Mencatat hasil pengukuran : systole/ diastole.
8. Membuka manset kemudian membereskan alat-alat.

Unit terkait

Ruang Rawat Inap, ICU, Ruang Bersalin, IGD, IBS, Poliklinik