

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGANYAR</p> <p>J. Laksda Yos Sudarso No. 5070-1900, 1900, 1900, 4012, Karanganyar 57112</p>	PROSEDUR TETAP MELATIH KLIEN MENGGERAKKAN ANGGOTA TUBUH DI TEMPAT TIDUR		
	No. Dokumen 123 - IV - SSCP1	Revisi 1	Halaman 1/1
Prosedur Tetap	Tanggal Terbit: 7 Februari 2011	 <p>Ditetapkan Direktur, dr. MARIYADI. NIP. 19610914 199003 1 006</p>	
Pengertian	Tindakan keperawatan membantu klien menggerakkan anggota tubuhnya dengan klien di atasnya		
Tujuan	Mencegah terjadinya kontraktur Mempercepat mobilisasi Mempercepat upaya pemenuhan kebutuhan diri sendiri		
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dilakukan pada klien yang mempunyai program perawatan tirah baring 2. Pada klien post operasi 3. Pada klien tak sadar 4. Dilakukan selama 24 jam 		
Prosedur	Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan penjelasan kepada klien tentang tindakan perawatan ini. 2. Melatih klien bernafas dalam. 3. Melatih klien mengangkat tumit dan memutar tumitnya. 4. Melatih klien mengangkat tangan dan betis kiri dan kanan secara bergantian. 5. Menganjurkan klien untuk melakukan gerakan seperti diatas secara mandiri. 6. Mencatat dalam catatn keperawatan. 		
Unit terkait	Instalasi rawat inap, rawat instensif, rawat jalan		